

De European Federation of the Associations for Dietitians (EFAD) is de Europese federatie voor diëtistenverenigingen (www.efad.org). De EFAD overkoepelt heden 31 Europese verenigingen voor diëtisten, waaronder ook de VBVD.



In het voorjaar 2014 kon men zich kandidaat stellen voor een nieuw op te richten commissie van EFAD namelijk ESDN (European Specialist Dietetic Network) OlderAdults. Sinds augustus 2014 is de commissie actief onder het voorzitterschap van Elisabet Rothenberg uit Zweden. Naast deze voorzitter zetelen in de huidige commissie nog 8 leden, met name: Cecilia Morais (Portugal), Elena Moreno Guillamont (Spanje), Elizabeth Archer (UK), Grainne Flanagan (Ierland), Harriet Jager-Wittenaar (Nederland), Mar Ruperto (Spanje), Amalia Tsagari (Griekenland) en Marijke Meeusen uit België. Het samenbrengen van de expertise van deze individuele leden zorgt ervoor dat de commissie kan uitgaan van een uitgebreide en diepgaande ervaring in de geriatrische voedingszorg.

De belangrijkste missie omvat het vertalen van wetenschappelijke kennis over verouderen en geriatrische voedingszorg naar de best beschikbare praktische informatie en werkmiddelen, maw evidence-based practice. Deze informatie en tools zullen Europese diëtisten in staat stellen de voedingszorg voor ouderen te optimaliseren.

Het netwerk kwam voor de allereerste keer samen tijdens het EFAD congres te Athene (oktober 2014), waar de commissie een workshop heeft geleid. Gedurende deze sessie werden de leden van de commissie voorgesteld evenals een nieuw Europees

rapport over voeding bij ouderen: 'JRC SCIENCE AND POLICY REPORTS: The Role of Nutrition in Active and Healthy Ageing for prevention and treatment of age-related diseases: evidenceso far (Report EUR 26666 EN)'. Verder werd een rondetafelgesprek georganiseerd met als thema's: kwetsbare of fragiele ouderen, vitamine D in relatie tot kwetsbare groepen en osteoporose. De verschillende presentaties zijn terug te vinden op de website (Video: <http://efadconference.com/conference2014/> en presentaties: <http://www.efad.org/everyone/4540/5/0/32>).

Tijdens het voorbije jaar heeft ESDN OlderAdults haar missie gedefinieerd en haar visie voor de toekomst ontwikkeld. Ook is gestart met het opstellen van een functieomschrijving voor diëtisten werkzaam in geriatrische settings. Op het komende congres in Amsterdam zal ESDN Older adults opnieuw een workshop en ronde tafel organiseren.

Als Vlaamse diëtiste ervaar ik de samenwerking met Europese collega's als een mooie uitdaging. ESDN Older Adults zorgt voor een ruimere kijk op de taken van een diëtiste en je ontwikkelt nieuwe inzichten in de geriatrische voedingszorg. Indien u vragen of opmerkingen heeft over of aan ESDN OlderAdults mag u steeds contact opnemen, via marijke.meeusen@ap.be.

Marijke Meeusen